

Doces Salinas aposta em receitas tradicionais

Aveiro Sócios desta padaria consultaram livros de família e descobriram as receitas que faziam parte da sua infância

A Padaria Doces Salinas, que abriu ao público no passado dia 15 de Novembro, na zona das Barrocas (na Avenida da Força Aérea Portuguesa N.º 90), serve pequenos-almoços, refeições rápidas e lanches.

O balanço que a sua gerência faz desde a abertura é positivo. “As pessoas procuram o bolo à fatia dos bolos tradicionais, bem como o nosso pão quentinho a sair. Também já começam a vir tomar o pequeno-almoço e a provar o nosso chocolate quente”, congratula-se.

A oferta da Doces Salinas passa pelos bolos tradicionais (Bolo Podre; areias; tarte de amêndoa; bolo de cenoura; bolo de laranja; Delícia de Chocolate), Bolo Rei tradicional; Bolo Rei de doce de ovos; Pão de Avô; Pão de Girassol e broa de milho.

Trata-se de um espaço “agradável”, com esplanada exterior e um terraço, num ambiente “tranquilo e sereno”.

Desde cedo neste ramo e com gosto pela inovação, a gerência da Doces Salinas criou



Cientes podem encomendar doces natalícios até ao dia 18

este espaço que, “acima de tudo, segue regras de receitas tradicionais”.

“Ao longo da pandemia e em casa, este projecto formou-se na cabeça de cada um dos sócios”, revelam os responsáveis. “Havia necessidade de ir aos livros que a mãe tinha no armário e descobrir as receitas que faziam parte da nossa infância, mas que, com o tempo e o stress diário, deixaram de ser feitas”, contam.

“Pão quentinho todos os dias”

“Depois de vermos o local não olhámos para trás e começámos a pôr mãos à obra. O fabrico de pão veio à posteriori. E porque não ter pão quentinho todos os dias? Foi aí que decidimos alargar a produção e criar a nossa própria marca e produto”, acrescentam.

“O atendimento de excelência, a qualidade e personaliza-

ção do produto e o gosto pelo público” dizem ser o que diferencia esta casa. “O tipo de confeção, o atendimento personalizado ao cliente, a simpatia, a simplicidade e o amor por cada produto que colocamos na montra; apostamos na melhor matéria-prima, para que os produtos não sofram alterações”, asseguram.

Os bolos e doces que podem ser encomendados

Para este Natal, a Doces Salinas preparou uma lista de produtos que os clientes podem encomendar até ao dia 18 e que inclui: Bolo Podre; Bolo Rei tradicional; Bolo Rei de doce ovos; Pirâmide de Profiteroles; sonhos tradicionais; sonhos com recheio de goiabada; rabanadas tradicionais; bilharcacos; tarte de amêndoa; Tronco de Natal; e pão de ló tradicional.

A Doces Salinas está aberta de segunda a sexta-feira, das 7.30 às 20 horas; e também aos sábados e domingos, das 8 as 20 horas. ◀

Leroy Merlin abre novo centro de distribuição



Centro permite à empresa minimizar custos operacionais

MEALHADA O Leroy Merlin abriu um centro de distribuição regional na Mealhada, com 5.000 metros quadrados de área coberta, localização que contribui para “minimizar custos operacionais” e a sua pegada de carbono, segundo a empresa.

“Reconhecemos a necessidade de desenvolver espaços adaptados ao universo ‘phygital’ em que vivemos e de adotar ‘layouts’ customizados e que estejam adaptados às novas funcionalidades que, inerentemente, implementamos nestas plataformas. Sentimos,

também, a necessidade de sermos cada vez mais ágeis e com um serviço que sirva cada vez melhor os clientes, de forma transversal”, afirmou, em comunicado, o director de operações de “supply chain” da Leroy Merlin em Portugal, José Miranda.

Segundo a mesma nota, este centro de distribuição integra o conceito da rede de plataformas do futuro da marca, que são “profissionalizadas com espaços adequados que fomentam a segurança das pessoas, com processo ‘standard’, e equipas especializadas”. ◀

AEVA recebe Prémio Inclusivo E+



Prémio destaca a actuação da AEVA no campo da inclusão

FORMAÇÃO A Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação realizou, no passado dia 30, o VI Seminário Erasmus+ Equidade e Inclusão.

No decorrer do evento, foram entregues quatro Prémios Inclusivos E+, uma ferramenta criada pela Agência Nacional para promover e dar destaque às instituições, uma de cada sector de ensino, que se desta-

caram pela sua actuação no campo da equidade e inclusão.

A Associação para a Educação e Valorização da Região de Aveiro (AEVA) recebeu um destes Prémios Inclusivos E+, no sector do Ensino e Formação Profissional, pelo projecto “Learning Through Game Playing - an Inclusive Approach!”, do qual é a entidade coordenadora. ◀

Mais de 4.000 alunos inscritos na Escola Missão Continente

DISTRITO Mais de 4.000 alunos de 61 escolas do distrito de Aveiro participam no programa educativo Escola Missão Continente 2021/2022, dedicado à promoção e sensibilização para a importância de uma alimentação saudável, consumo consciente e estilo de vida activo, através de várias actividades lúdicas, aulas especiais, desafios e outras surpresas para os alunos e professores envolvidos.

O distrito de Aveiro conta com a participação de 428 alunos no Pré-Escolar, 3.890 alunos do 1.º Ciclo e 285 alunos do 2.º Ciclo.

Este ano, o programa Escola Missão Continente, que já abrangia o 1.º Ciclo desde 2016,



Programa é implementado através de várias actividades lúdicas

foi alargado ao Pré-Escolar e ao 2.º Ciclo.

Do 1.º Ciclo inscreveram-se um total de 557 escolas (mais 28 por cento em comparação

com o ano passado), o Pré-escolar está representado por 109 escolas, e do 2.º Ciclo participam 56 escolas.

O apresentador Francisco

Garcia, a “food writer” Filipa Gomes e a jogadora de futebol da Selecção Nacional Feminina, Jéssica Silva, são os embaixadores oficiais da Escola Missão Continente que, durante este ano lectivo, desafiarão os alunos a participar nas várias actividades educativas planeadas.

Paralelamente, a Escola Missão Continente avaliará, pela primeira vez, o impacto deste programa educativo para uma alimentação saudável, em 44 escolas do 1.º Ciclo, durante quatro anos consecutivos.

De salientar que este é o primeiro estudo científico num programa de nutrição e saúde comunitária com esta dimensão em Portugal. ◀